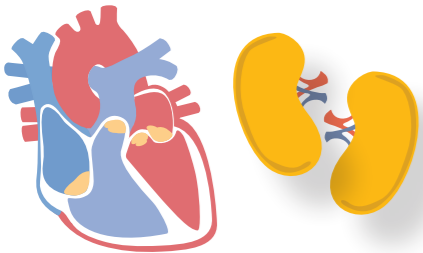


# Kend din medicin – type 2-diabetes

**Medicin, mad og motion** er de tre ting, du kan skrue på i behandlingen af diabetes. Især medicinen kan du forvente at justere løbende i løbet af et langt liv.

Når du har fået type 2-diabetes, bliver du typisk tilbudt tabletbehandling, som ofte følges af en anbefaling om at dyrke mere motion og spise sundt. Samtidig har for eksempel **hjerterkar-sygdom eller nyresygdom** betydning for, hvilken medicin du tilbydes.



Type 2-diabetes er en progressiv sygdom, og med tiden oplever mange, at den tilbudte medicin ikke er tilstrækkelig. Det kan betyde, at du bliver rådet til at supplere med anden medicin eller skifte til en ny.



Få mere viden om diabetes og hjertesygdomme og medicin på: [diabetes.dk/hjertet](https://diabetes.dk/hjertet)



## MEDICIN, DER SÆNKER BLODSUKKERET:

Der findes 3 forskellige typer medicin, der kan sænke blodsukkeret

**1**

Medicinen **øger mængden af insulin** i blodet



### Sulfonylurinstoffer (SU)

■ Sulfonylurinstoffer stimulerer insulinproduktionen. Typisk vil denne stimulering dog aftage med årene.

**Bivirkninger**

Vægtstigning. Risiko for lavt blodsukker. Er du syg af anden årsag med nedsat appetit eller endda opkastninger, er det væsentligt at måle blodsukkeret og eventuelt holde pause med SU-tabletter, indtil du kan spise normalt igen.

**Produkter**

**Tabletter:** Diamicon<sup>®</sup> Uno, Gluciazid, Glixzar, Glimpepid, Hexaglucon<sup>®</sup>, Minodiab<sup>®</sup>, NovoNorm<sup>®</sup>.

### GLP-1-receptor agonister

■ Tarmhormonet GLP-1 har en række gavnlige virkninger ved type 2-diabetes. Nedsat appetit gør, at man ofte opnår et vægttab, og desuden har GLP-1 en stimulerende virkning på insulinproduktionen. GLP-1-receptor agonister har desuden vist en beskyttende virkning mod hjerterkar- og nyresygdom.

**Bivirkninger**

Tendens til kvalme og mavesmerter, ofte forbigående. Risikoen for lavt blodsukker af disse lægemidler er meget lav.

**Produkter**

**Pen:** Bydureon<sup>®</sup>, Byetta<sup>®</sup>, Ozempic<sup>®</sup>, Trulicity<sup>®</sup>, Victoza<sup>®</sup>.  
**Tablet:** Rybelsus<sup>®</sup>.

### DPP-4-hæmmere

■ DPP-4-hæmmere virker også ved at øge mængden af tarmhormonet GLP-1 i blodet. Den gør det imidlertid ved at nedsætte nedbrydningen af det GLP-1, kroppen selv laver. Den er knap så effektiv som selve GLP-1-behandlingen og medfører derfor som regel ikke vægttab, men heller ikke vægtstigning. Den ser ikke ud til at beskytte hjerte og nyre, som det er tilfældet for GLP-1-behandlingen.

**Bivirkninger**

Tendens til kvalme og mavesmerter, ofte forbigående. Risikoen for lavt blodsukker af disse lægemidler er meget lav.

**Produkter**

**Tabletter:** Galvus<sup>®</sup>, Jalra<sup>®</sup>, Januvia<sup>®</sup>, Onglyza<sup>®</sup>, Trajenta<sup>®</sup>, Vipidia<sup>®</sup>, Xelvia<sup>®</sup>.

### Insulin

■ Med tiden ender op imod halvdelen af alle personer med type 2-diabetes at få insulin.

**Bivirkninger**

Risiko for lavt blodsukker. Vægtstigning.

**Produkter**

**Pen:**  
**Langtidsvirkende insulin:** Abasaglar<sup>®</sup>, Lantus<sup>®</sup>, Levemir<sup>®</sup>, Semglee<sup>®</sup>, Toujeo<sup>®</sup>, Tresiba<sup>®</sup>.  
**Intermediært-virkende insulin:** Humulin<sup>®</sup> NPH, Insulatard<sup>®</sup>.  
**Hurtigtvirkende insulin:** Actrapid<sup>®</sup>, Apidra<sup>®</sup>, Fiasp<sup>®</sup>, Humalog<sup>®</sup>, Humulin<sup>®</sup> Regular, Insulin aspart "Sanofi", Insuman<sup>®</sup> Rapid Solostar<sup>®</sup>, NovoRapid<sup>®</sup>.  
**Mix-insulin:** Humalog<sup>®</sup> Mix25, Mixtard<sup>®</sup> 30, NovoMix<sup>®</sup> 30/50/70, Ryzodeg<sup>®</sup>.

**2**

Medicinen **forbedrer insulinens virkning**



### Metformin

■ Metformin øger følsomheden for insulin i muskler og lever uden at påvirke insulinproduktionen. Den har en vis beskyttende virkning over for hjerterkar-sygdom. Desuden er den billig.

**Bivirkninger**

Metformin kan give kvalme og tynd mave – dog ofte forbigående. Metformin udskilles i nyrene, så hvis man har nedsat nyrefunktion, skal man have en mindre dosis eller eventuelt helt ophøre med Metformin for at undgå overdosering.

**Produkter**

**Tabletter:** Metformin, Mitforgen.

### Pioglitazon

■ Pioglitazon virker ved at øge cellernes følsomhed for insulin, men bruges ikke så meget i Danmark.

**Bivirkninger**

Væskeophobning. Vægtøgning.

**Produkter**

**Tabletter:** Actos<sup>®</sup>, Pioglitazon.

**3**

Medicinen **påvirker nyrerne** til at udskille overskydende sukker i urinen



### SGLT-2-hæmmere

■ SGLT-2-hæmmere øger udskillelsen af sukker via urinen. Det medfører et lavere blodsukker og ofte også et vægttab. Desuden giver SGLT-2-hæmmere en beskyttende virkning mod hjerterkar- og nyresygdom.

**Bivirkninger**

Risikoen for lavt blodsukker er lav. Primært i starten giver behandlingen med SGLT-2-hæmmere en let øget tendens til urinvejsinfektioner, især svampeinfektioner. Herudover vil man ofte danne mere urin. I sjældne tilfælde kan syreforgiftning (ketoacidose) forekomme selv ved normalt blodsukker. Din læge skal informere dig om tegnene på dette, inden du starter på medicinen.

**Produkter**

**Tabletter:** Forxiga<sup>®</sup>, Invokana<sup>®</sup>, Jardiance<sup>®</sup>, Steglatro<sup>®</sup>

→ Få fakta om type 2-diabetes og download plakaten her: [diabetes.dk/diabetes-2/fakta-om-type-2/behandling](https://diabetes.dk/diabetes-2/fakta-om-type-2/behandling)

## SIGNATURFORKLARING

-  Bivirkninger
-  Produkter
-  Beskytter hjertet
-  Beskytter nyrene

## Kombi

eller

**Kombinationsbehandling.**

■ Én type medicin er ofte ikke nok til at sænke blodsukkeret tilstrækkeligt. Derfor får du ofte at vide, at du skal tage flere forskellige slags diabetesmedicin. Flere kan fås som kombinationspræparater, ofte med Metformin plus én af de andre typer. Det kan gøre behandlingen nemmere i hverdagen. Din insulinproduktion falder, jo ældre du bliver, og jo længere du har haft diabetes. Der er derfor også jævnlige behov for at ændre på din behandling. Det er helt normalt.