



Region Nordjylland  
Nære Sundhedstilbud - Praksisenheden

### Hørings svar vedr. Praksisplan for fodterapi 2023 i Region Nordjylland

Diabetesforeningen takker for muligheden for at afgive hørings svar til høringsudkastet for *Praksisplan for fodterapi 2023 i Region Nordjylland*.

Indledningsvist vil vi gerne rose udkastets fokus på at sikre lige og bedre adgang til fodterapi for mennesker med diabetes.

Vi er glade for, at der i Region Nordjyllands budgetaftale for 2023 er afsat midler til 8 nye fodterapeutkapaciteter. Vi forventer dog, at Regionen hurtigst muligt afsætter midler til, at der oprettes yderligere 7 kapaciteter, så der i alt udmøntes 15 nye kapaciteter inden udgangen af 2023, som der lægges op til i udkastet.

Mange mennesker med diabetes oplever desværre i dag en begrænset og ulig adgang til fodterapi. Lange ventelister, transporttid og manglende kapacitet i yderkommuner kan være barriere for adgang til behandling. Vi ved samtidig, at fodterapi er en vigtig del af behandlingen af diabetes, og at det er en omkostningseffektiv måde at reducere risikoen for fodsår og amputationer, som har store omkostninger for den enkelte og for samfundsøkonomien. Der er derfor behov for konkrete indsatser og mål for, hvordan adgangen til fodterapi kan øges blandt mennesker med diabetes, og hvordan Region Nordjylland vil sørge for, at endnu flere borgere med diabetes ses i fodterapipraksis fremadrettet.

Nedenfor uddybes en række opmærksomhedspunkter, som vi finder centrale i regionens udkast.

#### Kapacitet og ventelister

Antallet af patienter i fodterapien har været støt stigende i Region Nordjylland siden 2016, hvilket særligt drives af en stigning i antallet af mennesker med diabetes. Samtidig har antallet af kapaciteter været uændret i perioden. Den stigende ventetid til behandling kan således ses som en afspejling af misforholdet mellem antallet af kapaciteter og patienter.

Diabetesforeningen finder det bekymrende, hvis manglende kapacitet og ventetid til behandling begrænser patienters adgang til fodterapi. Det kan

□ Stationsparken 24, st. tv.  
2600 Glostrup

Telefon 66 12 90 06

□ Fax 65 91 49 08  
info@diabetes.dk  
www.diabetes.dk

CVR-nr. DK-35 23 15 28



øge ulighed i sundhed og medføre store samfundsøkonomiske udgifter på sigt.

Diabetesforeningen opfordrer til, at der bliver iværksat konkrete initiativer med henblik på at sikre, at flere mennesker med diabetes får bedre adgang til fodterapi – særligt i områder med ringe dækning og lange ventetider. Det gælder blandt andet Jammerbugt Kommune, hvor der i gennemsnit er 39 ugers ventetid til behandling hos en fodterapeut, hvilket er langt over regionens gennemsnitlige ventetid på 15 uger.

Det er positivt, at Region Nordjylland vil nedsætte flere kapaciteter for at sænke ventetiden på behandlingen for fodterapi, og at man forsøger at jævne kapacitetsfordelingen mellem kommunerne. Det er også godt, at der tænkes i nye strategier såsom satellitklinikker i områder, hvor det er svært at besætte ydernumrene.

Vi er dog bekymrede for, hvorvidt det er tilstrækkeligt for at sikre den nødvendige adgang til fodterapi i regionen. Diabetesforeningen anbefaler derfor, at Region Nordjylland lader sig inspirere af Region Syddanmark og Region Sjælland, som har haft succes med en fleksibel kapacitetsstyringsmodel. Den fleksible model gør det muligt løbende at justere fordelingen af kapaciteter afhængig af skiftende lokale behov – som for eksempel et øget antal af mennesker med diabetes i et bestemt område. Erfaringer fra de to regioner viser nemlig, at ventetiderne og adgangen til fodterapi nedsættes, uden at udgifterne til fodterapi løber løbsk.

### **Borgerinddragelse**

I Diabetesforeningen vil vi opfordre til, at Region Nordjylland i næste praksisplanperiode går i dialog med patientforeningerne i regionen, herunder Diabetesforeningens lokale afdelinger. Det vil give regionen indblik i de udfordringer, som borgerne møder ift. fodterapi. På den måde vil man sikre, at næste praksisplan – og den løbende justering af denne praksisplan – imødekommer brugernes behov.

### **Befolkningsudvikling og flere med diabetes**

Som det påpeges i udkastet, udgør mennesker med diabetes langt størstedelen af patienterne, der ses i fodterapien. Diabetesspecialet udgør hele 85% af ydelserne og 90% af udgifterne til fodterapi.

I dag bor der over 35.000 borgere med diabetes i Region Nordjylland, og antallet forventes fortsat at stige eksplosivt i de kommende år. Samtidig er antallet af borgere over 65 år voksende. Det er udviklingstendenser, der lægger pres på sundhedsvæsenets ressourcer – også i fodterapien.

Diabetesforeningen opfordrer derfor til, at fremtidige praksisplaner inddrager fremskrivninger for antallet af mennesker med diabetes. På den måde sikrer vi, at der i fremtiden er tilstrækkelig kapacitet i fodterapien til at behandle alle, der har behov. Sikring af den rette kapacitet og organisering på fodterapiområdet bør være et centralt fokuspunkt fremover – særligt set i lyset af væksten i antallet af mennesker med diabetes.



Skulle ovenstående medføre spørgsmål eller ønske om yderligere drøftelse, står vi naturligvis til rådighed.

Med venlig hilsen

Eva Tingkær  
Chef for Public Affairs  
Diabetesforeningen

Henning M. Thygesen  
Medlem af Hovedbestyrelsen  
Diabetesforeningen