

MIT BARN SKAL | **DAGTILBUD** ELLER **SKOLE**



EN VEJLEDNING TIL FORÆLDRE





Børn må aldrig stå alene med ansvaret for deres diabetes

Et barn må aldrig stå alene med at behandle svingende blodsukkertal, udregning og vurdering af kulhydrater i maden med mere. At passe et barns diabetes er et voksenansvar specielt for de yngste børn i institution og skole. Større skolebørn kan også fortsat have brug for støtte til at håndtere deres diabetes for eksempel i form af støtte og påmindelser om blodsukkermålinger.

Diabetesforeningen anbefaler, at skolen udpeger en ansat til at være barnets kontaktperson, som hjælper med at passe barnets diabetes i hverdagen. Allerbedst er det, hvis flere personer omkring barnet kan afløse hinanden ved sygdom, ture eller ved omlægninger af undervisningen. Hvis skolen har mulighed for det, er det en god idé, at en medarbejder fra ledelsen eller en koordinator (AKT-vejleder/pædagog) får det overordnede ansvar i forhold til at koordinere støtte og indkalde til møder.

Hvor mange timers støtte et barn skal have, skal vurderes individuelt alt efter barnets alder og selvhjulpnehed. En tommelfingerregel kan være, at børn i 11-12-årsalderen begynder at kunne overskue større og mere komplekse problemer og derved kan blive mere selvhjulpne i deres egen diabetesbehandling.

Støtte til barnet i dagtilbud og skole

Hvis barnet har brug for under ni timers støtte i skole og institutionen, kan lederen tildele støtten. Hvis det vurderes, at barnet skal have flere støttetimer, skal lederen søge om ekstra timer gennem kommunen. Hvis lederen ikke mener, at der skal søges flere støttetimer, kan man som forældre selv kontakte PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) for en vurdering af støtten.

Opstartsmøde/første møde

Målet med opstartsmødet er, at I får sat ord på, hvordan I sammen sikrer barnet en tryk hverdag. Afhold et opstartsmøde med lederen af institutionen/skolen og planlæg de næste skridt i forhold til ansøgning om støtte til barnet, hvis der er behov for det.

- Få viden om barnets diabetes og status på barnets sygdom
- Afklaring og informationer vedr. ansøgning om støttetimer
- Plan for indkøring i institution/skole
- Plan for oplæring af personale i diabetes, specielt kontaktpersonen
- Hvem gør hvad inden netværksmødet? Opgavefordeling mellem skole og forældre (f.eks. skolen søger støtte, forældre indhenter udtalelse om støttebehov fra ambulatoriet etc.)
- Dato for netværksmøde og indkaldelse af relevante personer omkring barnet.



Netværksmøder

Målet med et netværksmøde er at finde ud af, hvor meget støtte barnet har brug for, så det kan deltage på lige fod med andre børn. Hvis sygehuset kan lave en skriftlig udtalelse om, hvor mange timer de mener, at barnet skal have i støtte, vil det give institutionen/skolen og kommunen en idé om behovet for hjælp.

På mødet kan flere personer med fordel deltage, for eksempel klasselærer / kontaktpædagog / kontaktperson, en overordnet koordinator/ institutionsleder, SFO-leder. Det vil også være en fordel, at en fra kommunen (PPR) kan deltage, så de får et indblik i behovet for hjælp og praktisk assistance til barnet.

Vi anbefaler, at I udarbejder en fælles handleplan for barnet. Her kan I tage afsæt i Diabetesforeningens skabelon 'Individuel samarbejdsaftale for barnet'. Diabetesforeningen har udarbejdet to samarbejdsaftaler en til skole og en til dagtilbud. I finder samarbejdsaftalerne på vores hjemmeside: diabetes.dk/mit-barn/skole-dagtilbud

Brug samarbejdsaftalen til mødet

- Udpeg en (flere) kontaktperson(er) og lav et skema for, hvornår kontaktpersonen skal være der
- Aftal, hvordan I kommunikerer mellem kontaktpersonen (støtten) og hjemmet. Hvornår skal der ringes f.eks. ved lavt blodsukker?
- Læg en plan for håndtering af barnets måltider, herunder udregning af kulhydrater og insulinbehov
- Aftal, hvem der afløser ved sygdom og planlagt vikariering for barnets kontaktperson(er)
- Tal om procedure for sport og ture ud af huset
- Tal om behandlingsudstyr samt tegn på højt og lavt blodsukker
- Afklar, hvad barnet kan selv, og hvad barnet skal have hjælp til
- Aftal ny mødedato ca. 3 måneder senere til evaluering og evt. justering af samarbejdsaftalen.

Det er ledelsens ansvar, at samarbejdsaftalen bliver udarbejdet, og at nye medarbejdere kender aftalen. Vikarer informeres om barnets diabetes med henvisning til quick-guiden bagest i samarbejdsaftalen.



Hvad skal man huske som forældre?

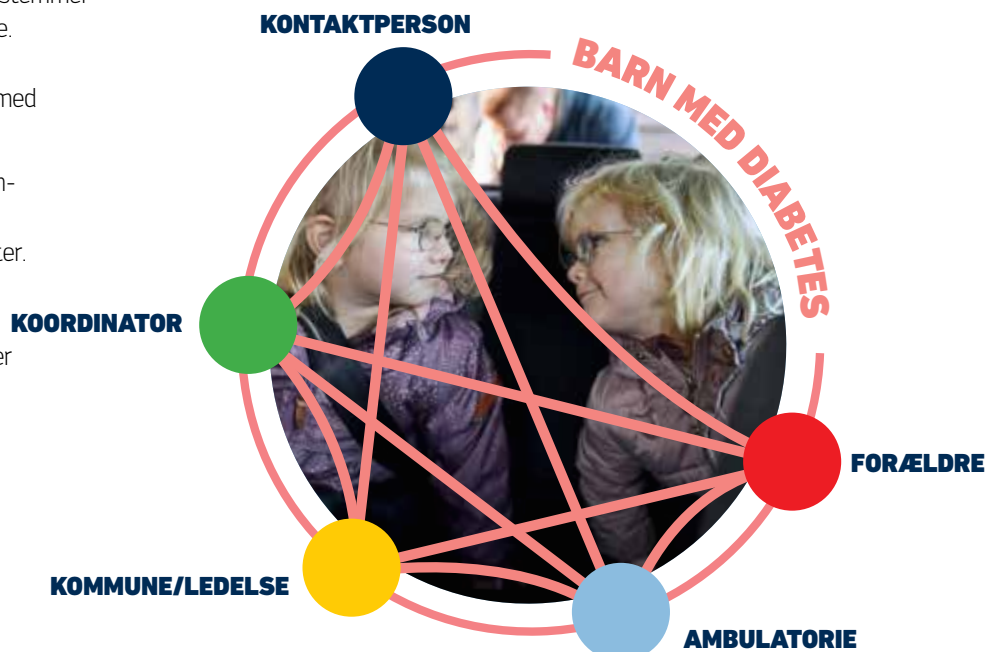
- Prioriter at etablere et godt samarbejde og en god dialog med skolen. Afstem jeres forventninger. I skal arbejde sammen i mange år.
- Skolen har nødvendigvis ikke jeres for forståelse og viden om diabetes. Hjælp skolen til at forstå, at diabetes er en sygdom, der fylder hele døgnet, også mentalt. Samt at det kan have indflydelse på barnets udbytte af læring, hvis det ikke passes.
- Sørg for, at I forældre afsætter tid af til grundig oplæring i jeres barns diabetes. Det er vigtigt for dit barn, men også for dem, der skal hjælpe dit barn. Hold det simpelt. Sorter i informationerne, så du ikke overstrømmer skolen med en masse informationer.
- Hjælp dit barn med på sigt at blive mere og mere selvhjulpne i forhold til sin diabetes. Det giver en følelse af, at styringen af deres diabetes er noget, de aktivt er en del af.
- Hvis der er behov for det, kan I søge om orlov hos jeres arbejdsgiver og søge tabt arbejdsfortjeneste hos kommunen.
- Vær indstillet på, at I skal bruge en del tid på samarbejdet med institution eller skole, når I sender jeres barn afsted.

Et komplekst samarbejde

Det er vigtigt, at I og institutionen / skolen afstemmer forventningerne til det fremtidige samarbejde.

Det indebærer for eksempel klare aftaler om barnets daglige behandling, kommunikation med forældre og lignende.

Den grafiske model er et billede på, at et samarbejde i forhold til et barn med diabetes, er en kompleks opgave med mange interessenter. Alle interessenter spiller en stor rolle i, at samarbejdet omkring barnet fungerer, og at barnet derved kan få de bedste betingelser for at indgå på lige fod i fællesskaberne med andre børn.





Få viden og hjælp

Materialer og tilbud fra Diabetesforeningen

På vores hjemmeside kan I finde flere informationer og materialer: diabetes.dk/mitbarn
 Derudover kan forældre og skoler gratis kontakte Diabetesforeningens rådgivning og få støtte til og vejledning i, hvordan I sikrer en god start eller tilbagevenden til hverdagen i skole eller institution.

Som medlem af Diabetesforeningen har I adgang til vores medlemskurser, hvor I blandt andet kan møde andre familier i samme situation, deltage i lokalforeningernes aktiviteter, få tildelt en mentor i familien eller hvis man er ung.

I vil også kunne booke et oplæg til skolen, hvor en ung vil komme og fortælle om livet med diabetes. Læs mere om tilbuddet "Roadshow" på vores hjemmeside: diabetes.dk

Diabetesforeningen
 Stationsparken 24, st.tv.
 2600 Glostrup
 Tlf. 66 12 90 06
 E-mail: info@diabetes.dk
 Hjemmeside: diabetes.dk

diabetes
foreningen

